

## **ELENCO CORREDO UTILE CAMPO NATURA 2010**

Il luogo che ospiterà l'esperienza educativa è immerso nel verde, pertanto chiediamo gentilmente ai genitori di preparare lo zaino o la valigia insieme ai propri figli, scegliendo indumenti sporchevoli e comodi.

### **Per dormire**

- sacco a pelo
- lenzuolo per coprire materasso
- federa per cuscino
- tuta o pigiama

### **Per il giorno e la notte**

- tuta o abbigliamento comodo per attività corporee
- magliette di cotone a manica corta e lunga
- pantaloncini
- pantaloni lunghi
- 1 o 2 maglioni
- giacca a vento o ki-wei o giubbino anti-pioggia
- cappellino da sole
- costume da bagno
- biancheria intima (mutande, canottiere)
- calze di cotone
- calzettoni di lana
- calze anti-scivolo (1 paio)
- una gonna meglio se lunga o comunque comoda per danzare (per le bambine)
- un vestito preferito per fare festa (per bambine e bambini)

### **Per la pulizia personale**

- accappatoio
- salvietta piccola e salvietta grande
- spazzolino e dentifricio
- sapone
- shampoo e doccia-schiuma
- pettine o spazzola
- crema solare protettiva

### **Per camminare**

- scarpe da ginnastica
- scarponcini
- ciabatte di plastica – lavabili
- zainetto per escursioni

### **Materiali extra**

- torcia per fare luce
- strumento musicale (è facoltativo. Meglio se facilmente trasportabile)
- diario per scrivere (facoltativo)
- fumetti da leggere nel tempo libero (facoltativi)
- libri (non più di quattro a testa) da condividere con il gruppo che trattino argomenti come: ricette in cucina; erbe e fiori di montagna; animali; osservazioni astronomiche; poesie o testi dedicati agli elementi naturali: aria, acqua, terra, fuoco; giochi; danze e canti del mondo.
- carte o piccoli giochi di società da condividere nei momenti liberi
- macchina fotografica (sotto la propria responsabilità)
- cd con musiche e canzoni preferite