



4€ a Lezione - rimborso spese istruttori

lunedì	PILATES	dal 19 GIU al 31 LUG	19.30-20.30
	YOGA VINYASA	dal 19 GIU al 24 LUG	19.30-21.00
mercoledì	WUSHU dai 12 ANNI in su	dal 14 GIU al 26 LUG	18.00-19.00
	WUSHU 6-12 ANNI dai 12 ANNI in su	dal 13 SET al 27 SET	17.00-18.00 18.00-19.00
	TAIJIQUAN 15-90 ANNI	dal 14 GIU al 26 LUG	19.00-20.00
giovedì	YOGA IYENGAR	dal 22 GIU al 10 AGO	19.00-20.30

Campus Estivi per bambini e ragazzi



CRE Sportivo ANANDA

C/O SCUOLE DI BERGAMO
 PRIMARIE: ROSA, CALVINO, GHISLERI, DA ROSCIATE
 INFANZIA: COGNOLA, S.TOMASO, GIRASOLI



CAMPUS FANTASY
 LA LUNA NEL BOSCO

c/o Villa Colleoni
 via Medolago, Rosciate BG

PER INFORMAZIONI

☎ 035 210 082

☎ 348 3452436
 da LUN A VEN h.10-20

info@anandacsa.com

www.anandacsa.com

CONSIGLIAMO DI PORTARE I PROPRI
 TAPPETINI YOGA PER LE LEZIONI.
 Ananda non garantisce che ci siano
 per tutti i partecipanti.

Associazione Sportiva Dilettantistica

ANANDA



ANNI DI BENESSERE

1987-2017



2017





ASTINO
ESTATE



5€ a Lezione - rimborso spese istruttori

martedì	YOGA INTEGRALE	dal 20 GIU al 11 LUG	dal 01 AGO al 08 AGO	11.30-12.30
	MEDITAZIONE	dal 20 GIU al 11 LUG	dal 01 AGO al 08 AGO	18.00-19.00
	YOGA	dal 20 GIU al 8 AGO		19.00-20.00
mercoledì	DANZA CONTEMPORANEA	dal 28 GIU al 02 AGO		19.30-21.00
	BAGNO DI GONG	dal 12 LUG al 26 LUG	28 GIU	18.00-19.00
	TAIJI DAOYIN	dal 13 SET al 27 SET	25 GIU	10.30-11.30 19.00-20.00
giovedì	MEDITAZIONE OSHO	dal 22 GIU al 27 LUG		19.30-20.30
	YOGA	dal 22 GIU al 10 AGO		19.00-20.00
	PILATES	dal 13 LUG al 27 LUG		19.00-20.00

ESIBIZIONI - WORKSHOP - TRATTAMENTI - GRATUITI

ANANDA **IN** ASTINO

SAB 16 SETTEMBRE

YOGA &
BENESSERE
OPEN DAY

FESTA DEI 30 ANNI DELL'ASSOCIAZIONE ANANDA



4€ a Lezione - rimborso spese istruttori

lunedì	PILATES	dal 03 LUG al 24 LUG	13.00-13.45
	FREE-PARK	4-7 ANNI 8-12 ANNI	dal 03 LUG al 24 LUG 16.30-17.30 17.30-18.30
	WUSHU	12-40 ANNI	dal 19 GIU al 31 LUG 18.00-19.00
martedì	CAPOEIRA	dal 26 GIU al 24 LUG	18.00-19.00
	DANCE-HALL	dal 04 LUG al 25 LUG	19.00-20.00
	TRIBAL FUSION	dal 04 LUG al 25 LUG	20.00-21.00
mercoledì	YOGA	dal 21 GIU al 09 AGO	19.00-20.30
giovedì	PILATES	dal 06 LUG al 27 LUG	13.00-13.45
	PILATES	dal 15 GIU al 27 LUG	19.00-19.45
	BODY HARMONY	dal 29 GIU al 03 AGO	20.00-21.00
	RIEQUILIBRIO POSTURALE	dal 29 GIU al 03 AGO	19.00-20.00

EVENTI	LAB. "GUARDA! UN CUOCO" 2-6 anni*	MER 28 GIU	16.30-18.30
	STAGE PIZZICA*	SAB 08 LUG	17.30-19.30
	CONCERTO PIZZICA*	SAB 08 LUG	21.00-23.00
	LAB. "EMOZIONIAMOCI" 2-6 anni*	MER 12 LUG	16.30-18.30
	BAGNO DI GONG	LUN 31 LUG	18.00-19.00
	WUSHU	LUN 04 SET	18.00-19.00

*Eventi GRATUITI