



BENESSERE AL PARCO

2018

GOISIS-TRUCCA

www.anandacsa.com

Associazione Sportiva Dilettantistica

ANANDA



ANNI DI BENESSERE



Bergamo
estate.18



GOISIS

€4 A LEZIONE
€35* TESSERA DA 10
TUTTI I PREZZI COMPRESIVI DI IVA

LUN	19.30-20.30 18 GIU al 9 LUG	YOGA
	19.30 - 21.00 18 GIU al 30 LUG	WUSHU - Adulti
MAR	19.00 - 20.00 19,26 GIU-10,17,24 LUG	PILATES
	19.30 - 20.30 19 GIU al 17 LUG	MEDITAZIONE
MER	19.30-20.30 20 GIU al 11 LUG	YOGA
GIOV	17.00 - 18.00 21 GIU al 26 LUG	PARKOUR 7-13 anni
	17.30 - 18.30 21 GIU al 12 LUG	YOGA IN FASCIA®
	18.00 - 19.00 21 GIU al 26 LUG	PARKOUR ANIMAL MOVEMENTS
	19.00 - 20.00 21,28 GIU-12,19,26 LUG	PILATES

LABORATORI 2-6 ANNI	"Nuotando nel mare: realizziamo un fondale marino" MARTEDÌ 19 GIUGNO h. 17.00-18.30	3€
	"Il kit dell'esploratore: costruiamolo insieme!!" MARTEDÌ 26 GIUGNO h. 17.00-18.30	
	"Conosci le tue emozioni?" MARTEDÌ 10 LUGLIO h. 17.00-18.30	
BAGNI DI GONG	MERC. 20, 27 GIUGNO e 11 LUGLIO h.18.30-19.30	5€
DANZE DEL SUD	STAGE DI PIZZICA h.18.00-20-00	3€
	CONCERTO DEL GRUPPO "I BRIGANTI" h.21.00	

TRUCCA

Per INFO o TESSERINO DA DIECI
segreteria@anandacsa.com - T. 035 21 00 82

LUN	19.30-20.30 18 GIU al 30 LUG	PILATES
	19.30 - 21.00 18 GIU al 23 LUG	YOGA VINYASA & LUNA
	20.15 - 21.15 18 GIU al 30 LUG	TAI CHI
GIOV	19.00 - 20.30 21 GIU al 2 AGO	YOGA IYENGAR